

SCHOOL MENU

EYFS MENU

1		Thứ 2/ Mon 10/8	Thứ 3/ Tue 11/8	Thứ 4/ Wed 12/8	Thứ 5/ Thu 13/8	Thứ 6/ Fri 14/8
SNACK (AM)					Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 
					Táo Apple	Chuối Banana
					Bánh mì ngọt nho khô  Raisin bread  	Bánh kếp phô mai  Cheese pancake  
Lunch	Option 1				Thịt heo xay nấu khoai tây Braised pork mince  w potato	Đậu hũ non sốt thịt xay Tofu w meat sauce  
	Option 2				Miến xào thịt bò Stir-fried glass noodles  w beef	Mì Quảng gà Chicken noodles soup  
	Soup				Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Vegetables				Canh cải xanh tôm  Mustard green soup w shrimp	Canh cà chua trứng 
DESSERT					Đậu que luộc Boiled green bean	Mướp hương xào giá Stir fried lufa and bean sprouts
SNACK (PM)					Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
					Trái cây Fruit	Nước dưa hấu Watermelon juice
					Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng  Egg Kimbap

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

2		Thứ 2 /Mon 17/8	Thứ 3/Tue 18/8	Thứ 4/Wed 19/8	Thứ 5/Thu 20/8	Thứ 6/Fri 21/8
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free 
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   	Bánh nướng sữa chua Baked yogurt custard   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh kếp xoài Mango pancake   	Bánh mì cuộn bắp phô mai Cheese corn bread   
Lunch	Option 1	Thịt heo sốt chanh sả Stir-fried pork lemongrass sauce 	Chả trứng thịt heo Steamed egg w pork  	Gà hấp mắm tỏi Steamed chicken w fish sauce 	Cá sốt chua ngọt Sweet and sour fish 	Gà hầm rau củ Stewed chicken w creamy vegetables 
	Option 2	Bún gạo xào trứng Stir-fried rice noodles w egg 	Nui xào thịt bò Stir-fried macaroni w beef   	Bánh cuộn kiểu Mẽ thịt heo Pork burrito   	Mì Ý sốt thịt bò Spaghetti beef sauce   	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi ướp thịt heo Luffa and spinach w pork soup 	Canh cải thảo thịt gà Long cabbaged w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh lagim nấu thịt Vegetables soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa lưới Melon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Nước cam Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake  	Mini Pizza   	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộnxúc xích Kimbap w sausage 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



SCHOOL MENU | EYFS MENU

3		Thứ 2 /Mon 24/8	Thứ 3/Tue 25/8	Thứ 4/Wed 26/8	Thứ 5/Thu 27/8	Thứ 6/Fri 28/8 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar-free
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich	Chuối chiên Crispy banana	Bánh quy lúa mạch Oatmeal cookie	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	Bánh su Cream stuff
Lunch	Option 1	Tôm xào bông cải Stir fried shrimp w broccoli	Gà kho gừng Braised chicken ginger	Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào Tofu w meatball in oyster sauce	Cá basa chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Cơm cà ry bò kiểu Nhật Japanese Beef curry w rice
	Option 2	Hủ tiếu mềm thập cẩm Stir-fried rice noodles	Bánh mì xíu mại Meat ball in tomato w bread	Mì xào trứng ,tôm Stir-fried noodles w shrimp and egg	Bánh mì sốt thịt bò phô mai Sloppy Joe	Trứng hấp kiểu nhật Chawanmushi
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi mướp thịt heo Luffa and spinach pork soup	Canh cải thảo thịt gà Long cabbage w chicken	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Bầu luộc Boiled squash	Bắp cải xào Stir-fried cabbage
DESSERT		Ổi Guava	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Mận An Phước Water apple	Thanh long Dragon fruit
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép Pineapple juice	Nước tắc Kumquat juice	Cam ép Orange juice	Nước tắc Kumquat juice
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh gà viên nướng Chicken balls	Mini Pizza	Chả giò Crispy spring roll	Bánh mì mút dâu Jam sandwich

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)

