

SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

| 1                |            | Thứ 2/ Mon<br>10/8 | Thứ 3/ Tue<br>11/8 | Thứ 4/ Wed<br>12/8 | Thứ 5/ Thu<br>13/8                                                                                                                                                                                           | Thứ 6/ Fri<br>14/8                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMARY<br>SNACK |            |                    |                    |                    | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                 | Nước chanh leo<br>Passion fruit juice                                                                                                                                                                                |
|                  |            |                    |                    |                    | Bánh mì ngọt nho khô  <br>Raisin bread | Bánh kếp phô mai  <br>Cheese pancake           |
| Lunch            | Option 1   |                    |                    |                    | Thịt heo xay nấu khoai tây<br>Braised pork mince<br>w potato                                                              | Đậu hũ non sốt thịt xay<br>Tofu w meat sauce   |
|                  | Option 2   |                    |                    |                    | Miến xào thịt bò<br>Stir-fried glass noodles<br>w beef                                                                    | Mì Quảng gà<br>Chicken noodles<br>soup         |
|                  | Rice       |                    |                    |                    | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                    | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                            |
|                  | Soup       |                    |                    |                    | Canh cải xanh tôm <br>Mustard green soup w<br>shrimp                                                                    | Canh cà chua trứng <br>Tomato egg soup                                                                                          |
|                  | Vegetables |                    |                    |                    | Đậu que luộc<br>Boiled green bean                                                                                                                                                                            | Mướp hương xào giá<br>Stir fried lufa and bean<br>sprouts                                                                                                                                                            |
| DESSERT          |            |                    |                    |                    | Dưa hấu<br>Watermelon                                                                                                                                                                                        | Đu đủ<br>Papaya                                                                                                                                                                                                      |

| ALLERGEN ICON                                                                                               |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)<br> | Gluten (Lúa Mì)<br>     |
| Seasame (Hạt Mè)<br>     | Soy Bean (Đậu Nành)<br> |
| Fish (Các Loại Cá)<br>   | Egg (Trứng)<br>         |
| Beef (Thịt Bò)<br>     | Chicken (Thịt Gà)<br> |
| Seafood (Hải Sản)<br>  | Pork (Thịt Heo)<br>   |



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

| 2                |            | Thứ 2 /Mon<br>17/8                                                                                                                                     | Thứ 3/Tue<br>18/8                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 4/Wed<br>19/8                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 5/Thu<br>20/8                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 6/Fri<br>21/8                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMARY<br>SNACK |            | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free             | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                                  | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                               | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                          | Nước chanh<br>Lime juice                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  |            | Trái cây<br>Fruit                                                                                                                                      | Bánh nướng sữa chua<br>Baked yogurt<br>custard                                                                                          | Xôi trứng<br>Sticky rice w egg                                                                                                                                                                                          | Trái cây<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Bánh cuộn bắp phô mai<br>Cheese corn bread                                                                                    |
| Lunch            | Option 1   | Thịt heo sốt chanh sả<br>Stir-fried pork<br>lemongrass sauce          | Chả trứng thịt heo<br>Steamed egg w pork                                                                                                | Gà hấp mắm tỏi<br>Steamed chicken w fish                                                                                                                                                                                | Cá sốt chua ngọt<br>Sweet and sour fish                                                                                                                                                                            | Gà hầm rau củ<br>Stewed chicken w<br>creamy vegetables                                                                                                                                                           |
|                  | Option 2   | Bún gạo xào trứng<br>Stir-fried rice noodles<br>w egg                | Nui xào thịt bò<br>Stir-fried macaroni<br>w beef    | Bánh cuộn kiểu Mẽ<br>thịt heo<br>Pork burrito    | Mì Ý sốt thịt bò<br>Spaghetti beef sauce    | Mì hoành thánh thịt heo<br>Wonton soup    |
|                  | Rice       | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                              | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                  | Soup       | Canh mồng tơi mướp thịt<br>heo<br>Luffa and spinach w<br>pork soup  | Canh cải thảo thịt gà<br>Long cabbaged<br>w chicken                                                                                                                                                                      | Canh đu đủ thịt heo<br>Papaya soup w pork                                                                                                                                                                             | Canh rong biển đậu hũ<br>Seaweed w tofu soup                                                                                                                                                                     | Canh lagim nấu thịt<br>Vegetables soup w pork                                                                                                                                                                  |
|                  | Vegetables | Su su luộc<br>Boiled chayote                                                                                                                           | Đậu que luộc<br>Boiled green bean                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cải ngọt xào<br>Boiled Leaf mustard                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bầu luộc<br>Boiled squash                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cải thảo luộc<br>Boiled long cabbages                                                                                                                                                                                                                                                               |
| DESSERT          |            | Dưa hấu<br>Watermelon                                                                                                                                  | Đu đủ<br>Papaya                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thanh long<br>Dragon fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dưa lưới<br>Melon                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Chuối<br>Banana                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| ALLERGEN ICON                                                                                               |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)<br> | Gluten (Lúa Mi)<br>     |
| Seasame (Hạt Mè)<br>     | Soy Bean (Đậu Nành)<br> |
| Fish (Các Loại Cá)<br>   | Egg (Trứng)<br>         |
| Beef (Thịt Bò)<br>     | Chicken (Thịt Gà)<br> |
| Seafood (Hải Sản)<br>  | Pork (Thịt Heo)<br>   |



SCHOOL MENU

Y1 - Y3 MENU

| 3                |            | Thứ 2 /Mon<br>24/8                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3/Tue<br>25/8                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 4/Wed<br>26/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 5/Thu<br>27/8                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 6/Fri<br>28/8<br>International Day                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMARY<br>SNACK |            | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                            | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                                    | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                                               | Sữa tươi không đường<br>Vinamilk<br>Fresh milk sugar-free                                                                                                                                                             | Nước ép dưa hấu<br>Watermelon juice                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  |            | Trái cây<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Chuối chiên<br>Crispy banana                                                                                                              | Bánh quy lúa mạch<br>Oatmeal cookie                               | Trái cây<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bánh su<br>Cream stuff    |
| Lunch            | Option 1   | Tôm xào bông cải<br>Stir fried shrimp<br>w broccoli                                                                                                                                                                  | Gà kho gừng<br>Braised chicken ginger                                                                                                                                                                                        | Đậu hũ thịt viên sốt dầu hào<br>Tofu w meatball in<br>oyster sauce                                                                                   | Cá basa chiên sốt cà<br>Fried fish w<br>tomato sauce                                                                                                                                                                  | Cơm cà ry bò kiểu Nhật<br>Japanese Beef curry<br>w rice                                                                                                                                         |
|                  | Option 2   | Hủ tiếu mềm thập cẩm<br>Stir-fried rice noodles    | Bánh mì xù mại<br>Meat ball in tomato<br>w bread    | Mì xào trứng ,tôm<br>Stir-fried noodles w<br>shrimp and egg    | Bánh mì sốt thịt bò<br>phô mai<br>Sloppy Joe    | Trứng hấp kiểu nhật<br>Chawanmushi                                                                                                                                                             |
|                  | Rice       | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                             | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                                                | Cơm trắng<br>Steamed rice                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                  | Soup       | Canh mồng tơi mướp<br>thịt heo<br>Luffa and spinach pork soup                                                                                                                                                      | Canh cải thảo thịt gà<br>Long cabbage w chicken                                                                                                                                                                            | Canh đu đủ thịt heo<br>Papaya soup w pork                                                                                                                                                                                             | Canh rong biển đậu hũ<br>Seaweed w tofu soup                                                                                                                                                                        | Canh rong biển đậu hũ<br>Seaweed w tofu soup                                                                                                                                                  |
|                  | Vegetables | Su su luộc<br>Boiled chayote                                                                                                                                                                                                                                                                          | Đậu que luộc<br>Boiled green bean                                                                                                                                                                                                                                                                               | Cải ngọt xào<br>Boiled Leaf mustard                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bầu luộc<br>Boiled squash                                                                                                                                                                                                                                                                                | Bắp cải xào<br>Stir-fried cabbage                                                                                                                                                                                                                                                  |
| DESSERT          |            | Ổi<br>Guava                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dưa hấu<br>Watermelon                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Chuối<br>Banana                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mận An Phước<br>Water apple                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thanh long<br>Dragon fruit                                                                                                                                                                                                                                                         |

| ALLERGEN ICON                                                                                               |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)<br> | Gluten (Lúa Mi)<br>     |
| Seasame (Hạt Mè)<br>     | Soy Bean (Đậu Nành)<br> |
| Fish (Các Loại Cá)<br>   | Egg (Trứng)<br>         |
| Beef (Thịt Bò)<br>     | Chicken (Thịt Gà)<br> |
| Seafood (Hải Sản)<br>  | Pork (Thịt Heo)<br>   |

